



MARNI GOLDMAN

AUTHOR, EMPOWERMENT & MOTIVATIONAL COACH AND
SPEAKER, PODCAST HOST, ENTREPRENEUR

ABOUT MARNI

Empowerment and motivational coach, podcast host and producer, entrepreneur - Author & experienced speaker - Focused on mental health

With a sincere smile and a vibrant personality, Marni is on a mission to eliminate the stigma surrounding mental health. Together, she believes we can navigate life and embrace all it has to offer. As an empowerment coach with personal experience and diagnoses, Marni helps others by sharing insights, providing empathetic support, and offering practical coping tools. She collaborates on goal-setting, builds resilience, facilitates mindset shifts, encourages community connection, supports skill development, fosters self-advocacy, and raises awareness to reduce stigma. Her unique perspective brings understanding and inspiration to those facing similar challenges. Marni will discuss topics such as Adult Diagnoses, Childhood PTSD, OCD, ADHD, Anxiety, Depression, and Eating Disorders.

ACERCA DE MARNI

Coach de empoderamiento y motivación, presentadora y productora de podcast, empresaria - Autora y conferencista - Enfocada en la salud mental

Con una sonrisa sincera y una personalidad vibrante, Marni está en una misión para eliminar el estigma que rodea la salud mental. Como coach de empoderamiento con experiencia personal y diagnósticos propios, Marni ayuda a otros compartiendo sus conocimientos, brindando apoyo empático y ofreciendo herramientas prácticas para afrontar los desafíos. Colabora en la definición de metas, fomenta la resiliencia, facilita cambios de mentalidad, promueve la conexión comunitaria, apoya el desarrollo de habilidades, impulsa la auto-defensa y crea conciencia para reducir el estigma. Su perspectiva única ofrece comprensión e inspiración a quienes enfrentan desafíos similares. Marni hablará sobre temas como diagnósticos en adultos, PTSD infantil, TOC, TDAH, ansiedad, depresión y trastornos alimenticios.



BOOKING INFORMATION

contact@umtagency.com

gissele@umtagency.com